

en la rochelle nos gusta

ESPAÑOL



nous
la rochelle

OFFICE DE TOURISME



nos gusta nuestra historia

Un pueblo pesquero en el siglo X, la ciudad de La Rochelle se ha desarrollado gracias a su puerto y su acceso al océano Atlántico. En la Edad Media, se convirtió en un importante puerto comercial de sal y vino. En el siglo XVI, la ciudad se afianzó como una influyente urbe protestante y desempeñó un papel

clave en las Guerras de Religión en Francia. El asedio de La Rochelle de 1627-1628, ordenado por Luis XIII, marcó un giro en su historia. Varios siglos más tarde, durante la Segunda Guerra Mundial, La Rochelle fue un lugar estratégico para el ejército alemán que construyó en ella una imponente base de submarinos. La ciudad fue una de las últimas en ser liberadas en mayo de 1945. A lo largo de los siglos, su puerto ha pasado de la pesca y el comercio a



la navegación de recreo y el transporte marítimo. La conurbación de La Rochelle reúne ciudades y pueblos entre el océano y la naturaleza, con un rico patrimonio e historia por descubrir.





nos gusta descubrir 6 lugares de visita obligada

LAS TORRES

Las torres medievales de San Nicolás y de la Cadena vigilaban la entrada del puerto. La torre de la Linterna, antiguo faro y prisión, aún conserva los grabados de sus reclusos. Las torres de la Cadena y de la Linterna, unidas por las murallas, pueden visitarse y ofrecen unas vistas excepcionales. (Torre San Nicolás actualmente cerrada). tours-la-rochelle.fr



MUSEO DEL NUEVO MUNDO

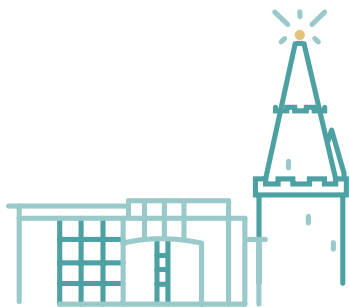
El museo recorre los vínculos entre Francia, en particular La Rochelle, y las Américas desde el siglo XVI. También aborda el comercio triangular, los productos coloniales y la abolición de la esclavitud. La ciudad era un puerto importante para el comercio y la emigración hacia Nueva Francia y las Indias Occidentales.
museum.larochelle.fr

EL MUSEO MARÍTIMO

En el Bassin des Chalutiers, descubre una flota de barcos emblemáticos, entre ellos el France 1, un antiguo barco meteorológico que puede visitarse desde el puente a las salas de máquinas. Además, el museo relata la vida de los marineros y la historia del puerto.

museemaritime.larochelle.fr





ACUARIO DE LA ROCHELLE

Abierto los 7 días de la semana, este acuario es uno de los más grandes de Europa y ofrece un viaje submarino entre miles de especies de todo el mundo.

aquarium-larochelle.com



EL BÚNKER DE LA ROCHELLE

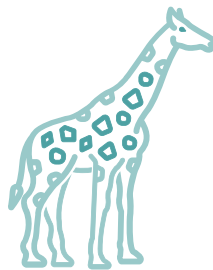
En el corazón de la ciudad, este vestigio oculto de la Segunda Guerra Mundial, que ha permanecido intacto, cuenta una historia poco conocida de ella.

bunkerlarochelle.com

MUSEO DE HISTORIA NATURAL

Un museo donde se pueden descubrir colecciones naturalistas y etnográficas de todo el mundo.

museum.larochelle.fr





EL PUERTO VIEJO Y EL CENTRO DE LA CIUDAD

El Puerto Viejo, sus Torres y la Puerta del Gran Reloj son emblemáticos. Detrás, se encuentra el centro peatonal de la ciudad que cuenta con calles adoquinadas, galerías comerciales y el ayuntamiento, uno de los más bellos de Francia, en actividad desde 1298.

nos gusta pasear 5 barrios de visita obligada

SAINT-NICOLAS Y LE GABUT

Saint-Nicolas y Le Gabut, que antaño fueron territorios de pescadores, se encuentran detrás del Puerto Viejo, al otro lado de las dársenas. El barrio Saint-Nicolas ofrece un ambiente bohemio y animado, con sus calles adoquinadas, tiendas, restaurantes y bares. A unos pasos de allí, Le Gabut se diferencia por sus casas de colores, su arte callejero y las terrazas en los muelles. Es un lugar animado, perfecto para admirar los barcos antiguos en escala.





LA CONCURRENCE Y LOS PARQUES

Al Oeste de la ciudad, cerca de las Torres medievales, la playa de La Concurrence se abre al paseo Allées du Mail y a un barrio salpicado de parques. En el paseo marítimo, el parque Alcide d'Orbigny bordea el canal con vistas a la Torre Richelieu. En la parte baja del camino, el parque Charruyer sigue un canal, mientras que en la parte alta, el parque Franck Delmas rodea la Maison des Écritures, centro cultural dedicado a la creación literaria.



LES MINIMES Y LOS PUERTOS

Al Sur de la ciudad, en el barrio Les Minimes, se encuentra uno de los más grandes puertos deportivos de Europa, que vive al ritmo del océano, gracias a las escuelas de vela y los barcos que van y vienen. También es el barrio de las universidades. Su playa y su paseo marítimo ofrecen excepcionales vistas del faro del Fin del Mundo.



LOS ALREDEDORES DEL MERCADO

El mercado cubierto del siglo XIX, por las mañanas, alberga un mercado tradicional, que se extiende a las calles circundantes los miércoles y sábados. Es un lugar apreciado por los lugareños gracias a los puestos de productores locales y las animadas terrazas.



nos gusta darnos un capricho

MERCADOS

En La Rochelle, el mercado central cubierto cobra vida cada mañana y se extiende los miércoles y sábados. Los domingos, visita La Pallice, el mercado más grande que es famoso por sus productos frescos y sus gangas. Por todas partes, los mercados de los pueblos celebran los productos regionales y la artesanía.



ESPECIALIDADES

Entre la tierra y el mar

Queso de cabra, ostras, mejillones, Mouclade (a base de mejillones con azafrán), pescado, caracoles y algas, etc. La cocina local fusiona los sabores del mar con las tradiciones del terroir.



Delicias locales

La Rochelle es una ciudad de gourmets. Además de los tradicionales Tourteau fromager (pastel de queso de cabra) y la Galette charentaise (bizcocho), la ciudad cuenta con muchos pasteleros de renombre, algunos de ellos de fama internacional.

RESTAURANTES

Con más de 300 direcciones, la oferta es amplia: desde bistros hasta cocina gastronómica, local, del mar o vegetariana. Para disfrutar de una gran variedad de delicias, dirígete a las calles Saint-Jean-du-Pérôt, Saint-Nicolas y La Concurrence o a los alrededores del Puerto Viejo. En los alrededores de La Rochelle, las cabañas de ostras invitan a saborear los productos del mar.



nos gusta el mar



PLAYAS

Para bañarse, pasear o relajarse, dirígete a las playas de La Concurrence (centro de la ciudad), Les Minimes y Chef de Baie. ¿Buscas grandes espacios al aire libre? Descubre Châtaillon-Plage y su inmensa extensión de arena. Para un ambiente más salvaje, visita Aytré, Angoulins, L'Houmeau o Nieul-sur-Mer. En Marsilly y Esnandes no hay baño, pero el litoral ofrece un hermoso paseo.



DEPORTES NÁUTICOS

Vela, paddle, kayak, etc. Tanto si buscas una sesión deportiva, como un paseo tranquilo, el mar está al alcance de todos gracias a los centros de deportes acuáticos.



EMBARCARSE

Desde La Rochelle, toma un crucero a las islas (Ré, Oléron y Aix) o al famoso fuerte Boyard. La ciudad, cuna de marinos, es el lugar de origen de algunos de los más grandes navegantes del mundo, como Isabelle Autissier y Yannick Bestaven. Varias escuelas ofrecen cursos de iniciación a la vela.

Isla de Ré

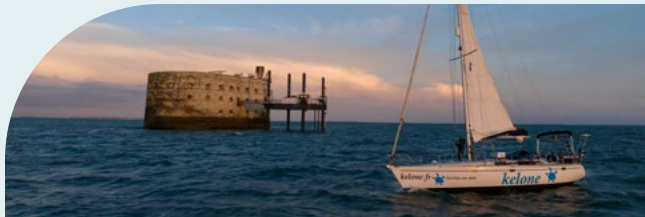
Abril - Septiembre
> puerto de Saint-Martin

Isla de Oléron

Abril - Noviembre
> Boyardville o Saint-Denis

Isla de & Fort Boyard

Abril - Octubre





nos gusta el aire fresco

LITORAL Y MARISMAS,
ENTRE LA TIERRA
Y EL MAR

Desde la bahía de L'Aiguillon hasta el Marais Poitevin, pasando por las marismas de Tasdon, Yves y Pampin, la naturaleza ofrece un paraíso preservado para los aficionados a la ornitología. De norte a sur del litoral, las casetas de ostras y las tradicionales cabañas de pescadores sobre pilotes con sus redes llamadas carrelets son testimonios de las tradiciones marítimas y del saber hacer local. En Esnandes, la Maison de la Baie du Marais Poitevin ofrece un museo dedicado a la mitilicultura y visitas guiadas de la iglesia fortificada.

BICICLETA

La Rochelle es fácil de descubrir en bicicleta gracias a sus múltiples carriles bici dentro y alrededor de la ciudad.

Descargue la aplicación Loopi para descubrir recorridos guiados en francés e inglés.



nos gustan las compras locales

RECORRIDO DE COMPRAS

De la calle du Temple a las arcadas de la calle du Palais, pasando por las calles des Merciers, du Minage y Saint-Nicolas, pasea entre tiendas de diseñadores y grandes marcas.

UN RECUERDO DE AQUÍ

Pineaux, coñac, Galette charentaise, velas perfumadas, bolsas fabricadas con velas de barco recicladas, chocolates Pavés Rochelais, cuchillos Farol, etc. ¡Llévate un pedacito de La Rochelle contigo!

Encontrarás también estos productos y otras ideas de regalos en la tienda de la Oficina de Turismo.



nos gusta desplazarnos con inteligencia

AUTOBUSES

La red Yélo comunica La Rochelle y sus alrededores con líneas regulares.

BICICLETAS DE AUTOSERVICIO

112 estaciones disponibles las 24 horas del día para desplazarse con facilidad.

COCHES COMPARTIDOS YÉLOMOBILE

Coches eléctricos de autoservicio accesibles a través de la aplicación Yélo.

MARAIS POITEVIN

 45 min. - 60 km
 paseos por la naturaleza en barco o en bicicleta

ROCHEFORT

 20-35 min.
 30 min. - 35 km
 Arsenal des Mers
Hermione

BUS MARÍTIMO

Cruza el Puerto Viejo o vaya a Les Minimes en barco.
Salida al pie de la Torre de la Cadena.

APARCAMIENTO DE CONEXIÓN

Varios aparcamientos de conexión a las afueras de La Rochelle facilitan el acceso al centro en transporte público.

• *Para más información, visite yelo.agglo-larochelle.fr o La Maison de la Mobilité, Place de Verdun.*



NOS GUSTAN LAS ESCAPADAS

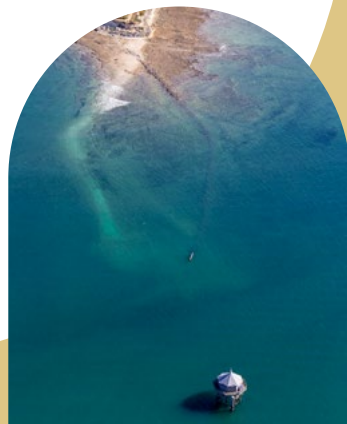
Desde La Rochelle, explora los alrededores con facilidad.

ISLA DE RÉ

   15 km

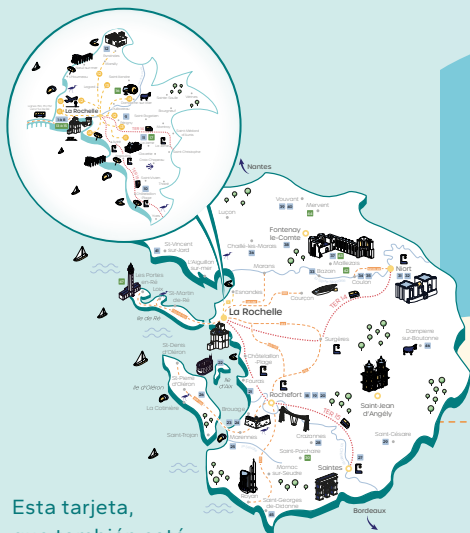
ÎLE D'OLÉRON

  1H10 - 70 km



nos gusta explorar con el Océan Pass

Acceso a más de **50 sitios y actividades**,
con **transporte público** incluido
(autobús, bus marítimo y tren regional).



Esta tarjeta,
que también está
disponible en versión móvil,
le permite descubrir La Rochelle y
sus alrededores a su propio ritmo.
¡Elija **48 o 72 horas o bien 7 días** para
aprovecharlo al máximo!



+40
ACTIVIDADES

LA ROCHELLE
océan pass

2, 3, 7 días

transporte público incluido

La tarjeta turística para
desplazarse y descubrir
La Rochelle y más allá:

las islas, el Marais Poitevin, Niort,
Rochefort, Saintes, la Vendée
y mucho más.

DESDE 48 €

Disponible en la Oficina de Turismo
y en www.larochelleoceanpass.com

nos gusta

- Los helados en el puerto
- Degustación de ostras en el mercado
- Pasear por las calles adoquinadas
- Reunión bajo el Gran Reloj
- Cruzar el puerto en bus marítimo
- Pasear por las arcadas
- La mouclade (mejillones con azafrán)
- El pineau y el coñac
- Desplazarnos en bicicleta
- Vivir el rugby con el Stade Rochelais
- El queso de cabra
- La pesca a pie durante las mareas altas
- Entrenarse para el Maratón de La Rochelle
- El arte callejero en el barrio Le Gabut



oficinas de turismo

LA ROCHELLE

2, quai Georges Simenon
17000 La Rochelle
+33 (0)5 46 41 14 68

ESNANDES

Maison de la Baie du Marais Poitevin,
17460 Esnandes



¡PIENSE DE FORMA SOSTENIBLE!

Deje este folleto en el buzón de la *Oficina de Turismo*, para que pueda continuar su viaje.



@larochelletourisme

larochelle-tourisme.com