

# wir in la rochelle lieben...

DEUTSCH



nous  
la rochelle

OFFICE DE TOURISME



# wir lieben unsere geschichte

Das im 10. Jahrhundert gegründete Fischerdorf La Rochelle hat sich dank seines Hafens und seiner Öffnung zum Atlantischen Ozean entwickelt. Im Mittelalter wurde es zu einem großen Hafen für den Handel mit Salz und Wein. Im 16. Jahrhundert etablierte sich die Stadt als einflussreiche protestantische Stadt und spielte eine

Schlüsselrolle während der Religionskriege. Die von Ludwig XIII. angeordnete Belagerung von 1627–1628 markierte einen Wendepunkt in ihrer Geschichte. Mehrere Jahrhunderte später war La Rochelle während des Zweiten Weltkriegs ein strategischer Punkt für die deutsche Armee, die dort einen imposanten U-Boot-Stützpunkt errichtete. Die Stadt wurde als eine der letzten im Mai 1945 befreit.



Im Laufe der Jahrhunderte entwickelte sich ihr Hafen: Fischfang, Handel, später Freizeitschiffahrt und Seeverkehr. Der Ballungsraum Rochelle vereint Städte und Dörfer zwischen Ozean und Natur, mit einem Kulturerbe und einer Geschichte, die es zu entdecken gilt.





# wir entdecken gerne 6 Orte, die man gesehen haben muss

## DIE TÜRME

Als mittelalterliche Überreste bewachten der Saint-Nicolas und der Kettenturm den Eingang zum Hafen. Der Lanternturm, einst Leuchtturm und Gefängnis, trägt noch heute die Gravuren seiner Insassen. Durch die Stadtmauer miteinander verbunden, können die beiden Türme La Chaîne und La Lanterne besichtigt werden und bieten einen atemberaubenden Ausblick. (St.-Nicolas-Turm derzeit geschlossen).

[tours-la-rochelle.fr](https://tours-la-rochelle.fr)



## MUSEUM DER NEUEN WELT

Das Museum zeichnet die Verbindungen zwischen Frankreich, La Rochelle und Amerika seit dem 16. Jahrhundert nach. Die Stadt war ein wichtiger Hafen für den Handel und die Auswanderung nach Neufrankreich und auf die Antillen.

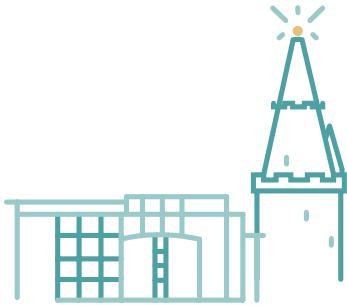
[museum.larochelle.fr](https://museum.larochelle.fr)

## DAS MARITIME MUSEUM



Im Bassin des Chalutiers entdecken Sie eine Flotte emblematischer Schiffe, darunter die France 1, ein ehemaliges Wetterschiff, das man von der Brücke bis zum Maschinenraum besichtigen kann. Das Museum zeigt auch das Leben der Seeleute und die Geschichte des Hafens.

[museemaritime.larochelle.fr](https://museemaritime.larochelle.fr)



## AQUARIUM LA ROCHELLE

Das Aquarium, das sieben Tage die Woche geöffnet ist, ist eines der größten in Europa und bietet eine Unterwasserreise zwischen tausenden verschiedenen Arten aus der ganzen Welt.

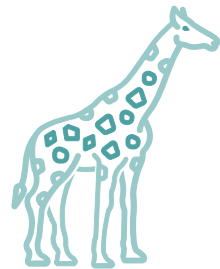
[aquarium-larochelle.com](http://aquarium-larochelle.com)



## MUSEUM FÜR NATURGESCHICHTE

Ein Museum, in dem Sie naturalistische und ethnografische Sammlungen aus der ganzen Welt entdecken können.

[museum.larochelle.fr](http://museum.larochelle.fr)



## DER BUNKER IN LA ROCHELLE

Im Herzen der Stadt erzählt dieses verborgene Relikt aus dem Zweiten Weltkrieg, welches intakt geblieben ist, eine weniger bekannte Geschichte der Stadt.

[bunkerlarochelle.com](http://bunkerlarochelle.com)



# wir lieben es, zu bummeln 5 unumgängliche stadtteile

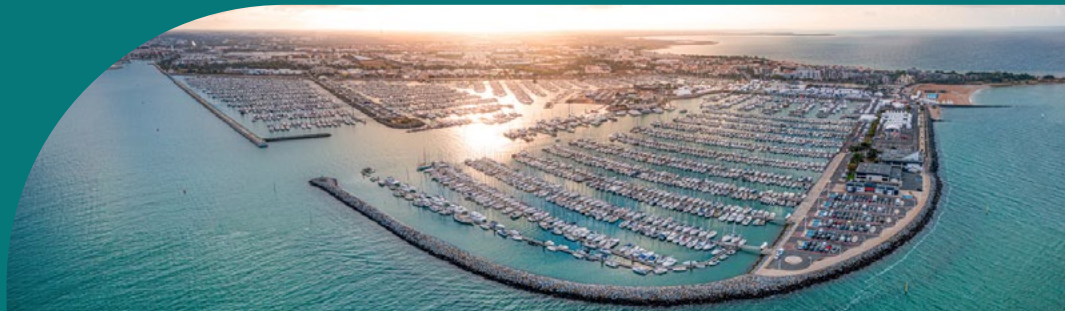
## SAINT-NICOLAS UND LE GABUT

Früher waren die Viertel Saint-Nicolas und Le Gabut die Hochburg der Fischer. Sie befinden sich hinter dem Altstadthafen auf der anderen Seite des Hafenbeckens. Mit seinen gepflasterten Gassen, Geschäften, Restaurants und Bars bietet Saint-Nicolas eine bohemische und lebhaft Atmosphäre. Nur wenige Schritte entfernt liegt das Viertel Le Gabut, das sich durch seine bunten Häuser, Streetart und Terrassen an den Kais auszeichnet. Ein lebendiger Ort, ideal, um alte Segelschiffe beim Anlegen zu beobachten.



## DER ALTE HAFEN UND DAS STADTZENTRUM

Der Altstadthafen, seine Türme und die Große Uhr sind die Wahrzeichen der Stadt. Dahinter enthüllt die Fußgängerzone des Stadtzentrums gepflasterte Gassen, Einkaufsarkaden und das Rathaus, eines der schönsten in Frankreich, das seit 1298 in Betrieb ist.





## DER STRAND UND DIE STADTPARKS

Im Westen der Stadt, in der Nähe der Hochhäuser, öffnet sich der Strand „La Concurrence“ zu den Allées du Mail und einem von Parks durchzogenen Viertel.

Am Meer liegt der Park Alcide d’Orbigny entlang der Fahrrinne mit Blick auf den Richelieu-Turm. Am unteren Ende der Alleen folgt der Parc Charruyer einem Kanal, während am oberen Ende der Parc Franck Delmas das Maison des écritures umgibt, das dem literarischen Schaffen gewidmet ist.



## LES MINIMES UND DIE HÄFEN

Im Süden der Stadt beherbergt der Stadtteil Les Minimes einen der größten Jachthäfen Europas und lebt im Rhythmus des Ozeans, zwischen Segelschulen und den ein- und auslaufenden Booten. Es ist auch das Universitätsviertel. Sein Strand und seine Promenade bieten einen atemberaubenden Blick auf den Leuchtturm namens Bout du Monde.



## RUND UM DEN MARKT

In den Markthallen aus dem 19. Jahrhundert findet jeden Morgen ein traditioneller Markt statt, der sich mittwochs und samstags auch auf die umliegenden Straßen erstreckt. Lokale Erzeuger und belebte Terrassen machen diesen Ort zu einem beliebten Treffpunkt der Einwohner von La Rochelle.



# wir lieben es, zu schlemmen



## MÄRKTE

In La Rochelle beleben sich die Markthallen des Zentralmarkts jeden Morgen, wobei sie mittwochs und samstags erweitert werden. Am Sonntag geht es nach La Pallice zum größten Markt, der für seine frischen Produkte und Schnäppchen bekannt ist. In der naheliegenden Umgebung bieten die Dorfmärkte regionale Spezialitäten und lokales Kunsthandwerk an.



## SPEZIALITÄTEN

### Zwischen Land und Meer

Ziegenkäse, Austern, Miesmuscheln, Mouclade, Fisch, Schnecken und Algen... Die lokale Küche vermischt die Aromen des Ozeans mit den Traditionen der Region.



### Lokale Süßigkeiten

La Rochelle ist eine Stadt für Feinschmecker. Neben der traditionellen Tourteau Fromager und der Galette Charentaise gibt es in der Stadt zahlreiche renommierte Konditoren, von denen einige international bekannt sind.



## RESTAURANTS

Mit über 300 Adressen ist die Auswahl riesig: von der Bistroküche bis zur gehobenen Gastronomie, lokale Küche, Fischgerichte, Meeresfrüchte oder Vegetarisches. Besuchen Sie die Straßen Saint-Jean-du-Pérot, Saint-Nicolas, in Richtung La Concurrency oder rund um den Alten Hafen, um abwechslungsreich zu schlemmen. Rund um La Rochelle laden die Austernhütten dazu ein, den frischen Fang zu genießen.

# wir lieben den ozean



## STRÄNDE

Zum Schwimmen, Spaziergehen oder Entspannen eignen sich die Strände La Concurrency (nahe des Stadtzentrums gelegen), Les Minimes und Chef de Baie. Lust auf weite Landschaften? Kurs auf Châtelailon-Plage mit seinem weitenläufigen Sandstrand. Für eine wildere Atmosphäre fahren Sie nach Aytré, Angoulins, L'Houmeau oder Nieul-sur-Mer.



## WASSERSPORTAKTIVITÄTEN

Segeln, Paddeln, Kajakfahren... Ob für eine sportliche Session oder einen entspannten Ausflug - dank der Wassersportzentren ist der Ozean für alle zugänglich.



## AN BORD GEHEN

Von La Rochelle aus können Sie an Bord einer Kreuzfahrt zu den Inseln (Ré, Oléron, Aix) oder zum berühmten Fort Boyard gehen. Als Land der Seefahrer ist die Stadt der Heimathafen großer Segler wie Isabelle Autissier und Yannick Bestaven. Mehrere Schulen bieten die Möglichkeit, das Segeln zu erlernen.

### Île de Ré

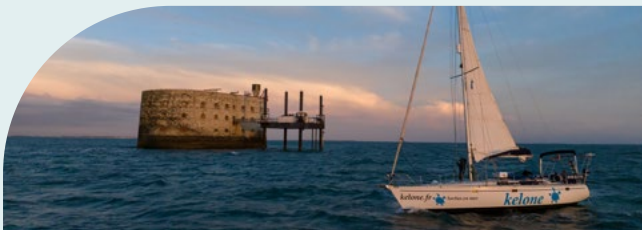
April – September  
> Hafen von Saint-Martin

### Île d'Oléron

April – November  
> Boyardville oder Saint-Denis

### Île d'Aix & Fort Boyard

April – Oktober





# wir gehen gerne an die frische Luft



## KÜSTE UND SÜMPFE, ZWISCHEN LAND UND MEER

Von der Baie de l'Aiguillon über die Sümpfe Tasdon, Yves und Pampin bis hin zum Marais Poitevin bietet die Natur ein geschütztes Refugium, das sich für die Beobachtung von Vögeln eignet. Vom Norden bis zum Süden der Küste zeugen die Austernhütten und die auf ihren Pfählen thronenden Carrelets von den maritimen Traditionen und dem lokalen Know-how. In Esnandes bietet das Maison de la Baie du Marais Poitevin ein Museum zur Muschelkultur sowie Führungen durch die Wehrkirche an.

## MIT DEM FAHRRAD

La Rochelle lässt sich dank der zahlreichen Radwege in der Stadt und in der Umgebung leicht mit dem Fahrrad erkunden. **Laden Sie die Loopi-App herunter, um geführte Routen auf Französisch und Englisch zu erkunden.**

# wir lieben lokales shopping



## SHOPPING-BUMMEL

Von der Rue du Temple über die Arkaden der Rue du Palais, die Rue des Merciers, die Rue du Minage und die Rue Saint-Nicolas schlendern Sie zwischen Designerläden und großen Marken.

## EIN SOUVENIR VON HIER

Pineaux, Cognac, Galette Charentaise, Duftkerzen, Taschen aus recyceltem Segeltuch, Pflastersteine aus Schokolade aus Rochelle, Farol-Messer... Nehmen Sie ein Stück La Rochelle mit nach Hause!

*Diese Produkte und andere Geschenkideen können Sie ebenfalls in unserem Fremdenverkehrsbüro erwerben.*



# wir mögen es gerne clever



## **BUS**

Das Yélo-Netz bedient La Rochelle und seine Umgebung mit regelmäßigen Verbindungen.

## **SELBSTBEDIENUNGS-SERVICE BEIM FAHR-RADVERLEIH**

112 rund um die Uhr verfügbare Stationen für eine angenehme Fortbewegung.

## **CARSHARING YÉLOMOBILE**

Selbstbedienungsservice beim Ausleihen von Elektroautos, zugänglich über die Yélo-App.

## **MEERESBUS UND FÄHRMANN**

Überqueren Sie den Alten Hafen oder erreichen Sie Les Minimes mit dem Boot, Abfahrt am Fuß des Tour de la Chaîne.

## **PARK-AND-RIDE -PARKPLÄTZE**

Mehrere Park-and-Ride-Parkplätze am Stadtrand von La Rochelle bieten die Möglichkeit, das Zentrum mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

- *Weitere Informationen finden Sie unter [yelo.agglo-larochelle.fr](http://yelo.agglo-larochelle.fr) oder in La Maison de la Mobilité, place de Verdun.*



**Von La Rochelle aus können Sie die Umgebung ganz einfach erkunden.**

### **ÎLE DE RÉ**

   15 km

### **ÎLE D'OLÉRON**

  1H10 - 70 km

### **MARAIS POITEVIN**

 45 min. - 60 km

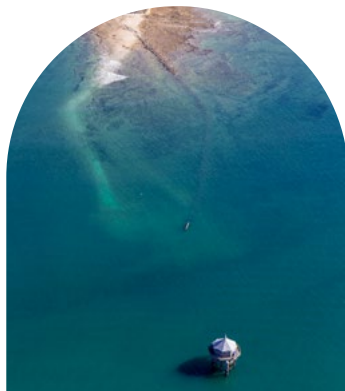
 Spaziergänge in der Natur mit dem Boot oder Fahrrad

### **ROCHEFORT**

 20-35 min.

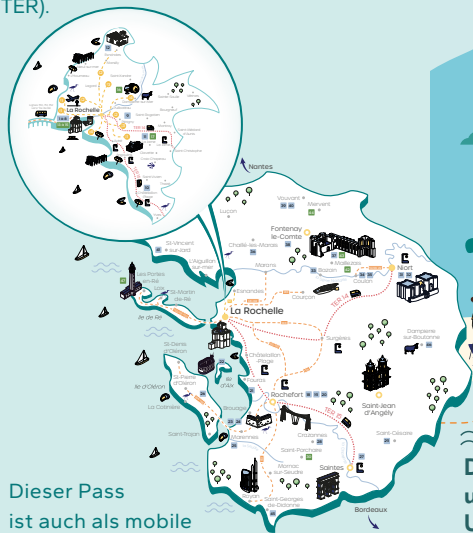
 30 min. - 35 km

 Arsenal des Mers l'Hermione



# wir erkunden gerne mit dem **Océan Pass**

Erreichen Sie über **50 Sehenswürdigkeiten und Aktivitäten**, wobei die öffentlichen Verkehrsmittel inklusive sind (Bus, Seebus, TER).



Dieser Pass ist auch als mobile Version erhältlich und ermöglicht es Ihnen, La Rochelle und seine Umgebung in Ihrem eigenen Tempo zu erkunden. Wählen Sie **48 Stunden, 72 Stunden oder 7 Tage**, um das volle Programm zu genießen!

**Der Touristenpass, um La Rochelle und die Umgebung zu entdecken:** die Inseln, das Marais Poitevin, Niort, Rochefort, Saintes, die Vendée und vieles mehr.

**AB 48 €**

Erhältlich im Tourismusbüro und auf [www.larochelloceanpass.com](http://www.larochelloceanpass.com)

**+40  
AKTIVITÄTEN**



**LA ROCHELLE  
océan pass**

**2, 3 oder 7 Tage**  
Transport inklusive



# wir lieben...

- Am Hafen ein Eis essen
- Sich unter der Großen Uhr verabreden
- Austern auf dem Markt probieren
- Rugby – und Basketballspiele hautnah zu erleben
- Mit dem Meeresbus durch den Hafen zu fahren
- Die Mouclade zu probieren
- Pineau und Cognac zu trinken
- Unter den Arkaden flanieren
- Für den La-Rochelle-Marathon zu trainieren
- Sich mit dem Fahrrad fortbewegen
- Durch die gepflasterten Gassen schlendern
- Ziegenkäse zu essen
- Eine Wattwanderung während der großen Gezeiten zu machen
- Die Street Art im Viertel von Le Gabut zu bestaunen



## Touristeninfor- mationsbüros

### LA ROCHELLE

2, quai Georges Simenon  
17000 La Rochelle  
+33 (0)5 46 41 14 68

### ESNANDES

Maison de la Baie du Marais Poitevin  
*Haus der Bucht des Marais Poitevin*  
17460 Esnandes

### DENKEN SIE NACHHALTIG!



Werfen Sie diese Broschüre in die **Doc'-Box'** des Fremdenverkehrsamtes, damit sie ihre Reise fortsetzen kann.



@larochelletourisme

[larochelle-tourisme.com](http://larochelle-tourisme.com)